

Veelgestelde vragen



Wat is een AED?

Een automatische externe defibrillator (AED) is een draagbaar toestel. Het analyseert zelf het hartritme van het slachtoffer en geeft indien nodig het hart een elektrische schok. De AED zal nooit onnodig schokken. Klinkt ingewikkeld? Helemaal niet, het toestel vertelt je gewoon zelf wat je moet doen. Een AED vervangt reanimatie niet, maar verhoogt de overlevingskansen van het slachtoffer.

Mag iedereen een AED gebruiken?

Ja. De Belgische wetgeving zegt dat iedereen een AED-toestel (categorie 1) mag gebruiken. Het maakt immers niet uit wie het toestel hanteert, omdat het toestel automatisch werkt. Met een AED in de buurt, krijgt een slachtoffer snel hulp. Tijd is de meest bepalende factor voor succes.

Waarom zijn de eerste minuten na een hartstilstand zo belangrijk?

Onderzoek heeft uitgewezen dat slachtoffers van een hartstilstand een hogere overlevingskans hebben wanneer er binnen de eerste minuten gestart wordt met de reanimatie met een AED. Dat is ruim hoger dan wanneer alleen gereanimeerd wordt. Daarbij is tijd essentieel. Een slachtoffer dat geen hulp krijgt binnen de eerste minuten na de hartaanval, loopt onomkeerbare hersenschade op en heeft slechts een kleine kans om te overleven. De hulpdiensten doen er gemiddeld 8 minuten over om ter plaatse te komen. De eerste hulp moet dus komen van omstanders. Per minuut dat de schok later gegeven wordt, daalt de overlevingskans aanzienlijk.

Waarom in het project Hartveilig stappen?

Dagelijks krijgen in België ongeveer 30 slachtoffers buiten het ziekenhuis een hartstilstand. Jouw gemeente telt heel wat locaties waar mensen met een hoger risicoprofiel samenkomen: een feestzaal bijvoorbeeld, maar ook het sportcentrum of het zwembad, het gemeentehuis zelf of de verzorgingsinstelling. Een hartstilstand laat zich bovendien niet voorspellen. Door de samenwerking met Rode Kruis-Vlaanderen help je levens redden. Hoe meer mensen kunnen reanimeren en een AED gebruiken, hoe hoger de overlevingskans.



Contactinfo

Voor informatie en begeleiding neem contact op met de projectmanager van het Hartveilig-project.

Motstraat 40 | 2800 Mechelen | tel. 015 44 34 80

Voor meer informatie kan je ook terecht bij je lokale Rode Kruisafdeling of op www.hartveilig.rodekruis.be.

Heb jij een hart voor jouw inwoners?

“Een man viel neer op de grond. Door mijn opleiding Reanimeren en defibrilleren zag ik onmiddellijk dat het om een hartstilstand ging. Ik ben enorm dankbaar dat het Rode Kruis ons overtuigd heeft om te investeren in AED's en opleidingen. Onze gemeente is ingestapt in het project Hartveilige gemeente. Daardoor heb ik die man kunnen redden.”

Lode Ceysens, burgemeester Meeuwen-Gruitrode

Krijgt iemand op straat, op het gemeentehuis of in de sporthal een hartstilstand? Weet jij en jouw inwoners dan hoe te reageren?

In België zijn er iedere dag ongeveer 30 mensen die een hartstilstand buiten het ziekenhuis krijgen. Een AED in de buurt en reanimatieopleidingen voor jouw inwoners en personeel zijn dus geen overbodige luxe.



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

Een hart voor jouw inwoners

Neem het zekere voor het onzekere – vooral als het om mensenlevens gaat. In jouw gemeente wonen niet alleen kerngezonde jongeren. In het dienstencentrum om de hoek komen geregeld senioren samen, op het gemeentehuis is het een komen en gaan van jong en oud, de sporthal verwelkomt iedere avond actieve burgers en ga zo maar door. Vroeg of laat word je geconfronteerd met iemand die een hartstilstand krijgt. Maar dit hoeft niet fataal te zijn als je hier op voorbereid bent. Rode Kruis helpt je helpen om de overlevingskans van jouw inwoners te verhogen.

Het Hartveilig-project redt levens

Met het Hartveilig-project vergroot Rode Kruis-Vlaanderen de overlevingskans na een hartstilstand. Daardoor promoot Rode Kruis-Vlaanderen AED's en opleidingen in eerste hulp en reanimatietechnieken. En dat is levensbelangrijk. Want binnen de eerste minuten reanimeren en defibrilleren betekent een aanzienlijk hogere overlevingskans voor het slachtoffer.

Reanimeren en defibrilleren kan je leren in 3 uur

Reanimeren en een AED gebruiken is gemakkelijk, toch is een opleiding belangrijk. Ze geeft jouw inwoners de vaardigheden én het vertrouwen om in te grijpen bij een hartstilstand.

Tijdens een opleiding Reanimeren en defibrilleren van Rode Kruis-Vlaanderen leren de cursisten:

- + hoe ze een plotse hartstilstand snel kunnen herkennen;
- + hoe ze snel en efficiënt kunnen reageren op een noodsituatie;
- + hoe ze reanimeren en daarbij de AED moeten gebruiken;
- + hoe ze een gereanimeerd slachtoffer moeten bijstaan tot de hulpdiensten aankomen.

Voor meer info neem je contact met je lokale Rode Kruisafdeling of onze projectmanager van het Hartveilig-project.

Rode Kruis-Vlaanderen biedt ook andere opleidingen aan.

Voor een overzicht van onze opleidingen eerste hulp bezoek onze website www.rodekruis.be.



Help de overlevingskans te verhogen: word een Hartveilige gemeente

Rode Kruis-Vlaanderen helpt je om een Hartveilige gemeente te worden

- + Ga een samenwerkingsovereenkomst Hartveilig aan voor een periode van 2 jaar.
- + Installeer een automatische externe defibrillator (AED) op een goed zichtbare strategische plaats.
- + Informeer jouw inwoners, verenigingen, scholen en personeelsleden over de locatie en het belang.
- + Organiseer opleidingen Reanimeren en defibrilleren voor inwoners en personeel samen met Rode Kruis-Vlaanderen.

Kan minstens 10% van het personeel reanimeren en defibrilleren?

Dan ontvangt de gemeente het label 'Deze gemeente is Hartveilig' / 'Deze stad is Hartveilig'.



Is jouw gemeente reeds ingestapt in ons project Hartveilige gemeente?

Schitterend!

Belangrijk is om na een periode van 2 jaar onderstaande stappen te overlopen.

1. Kijk of er bijkomende AED's geplaatst moeten worden.
2. Informeer indien nodig jouw inwoners, verenigingen, scholen en personeelsleden over de locatie en het belang van een AED.
3. Bepaal nieuwe data voor opleidingen Reanimeren en defibrilleren.
4. Onderteken een nieuw samenwerkingsovereenkomst Hartveilig voor 2 jaar.
5. Stimuleer scholen, organisaties, sportclubs... om een Hartveilige organisatie te worden.

"Wij zijn een organisatie met 150 werknemers en ruim honderd bezoekers per dag. De kans is reëel dat iemand in onze gebouwen ooit wel eens iets overkomt. De installatie van een AED en de opleiding van een 20-tal werknemers was dan ook voor ons een noodzakelijke aanvulling op ons algemeen beleid inzake veiligheid. Hier op het werk streven wij naar een zo groot mogelijke risicobeperking als het om gezondheid gaat."

Maar ook steden en gemeenten zouden het Hartveilig-project als onderdeel van een uitgedacht lokaal gezondheidsbeleid moeten zien. Gemeenten zouden hier een voortrekkersrol moeten spelen. Enerzijds een AED en opgeleid personeel voorzien binnen hun eigen infrastructuur, maar daarnaast ook het Hartveilig-project promoten binnen organisaties en privé-infrastructuur op hun grondgebied. En als dit beleidsmatig wordt ingepast zal de budgettaire impact ook relatief laag blijven."

Mark Suykens, Algemeen directeur Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten

